**Тема: Оказване на първа помощ при травми на опорно-двигателната система, кръвотеченияи поражения от електричен ток.**

1 . Травми на Опорно-Двигателната Система

А) Фактори:

- Спортни травми

- Неправилна техника

- Тежки товари

Б) Болести:

- Ставни заболявания

- Мускулни повреди

- Костни повреди

В) Профилактика и лечение:

- Физическа активност

- Здравословна храна

- Ранно откриване

- Хигиена

2. Кръвотечения

А) Фактори:

- Травми и болести

- Нарушения в налягането

Б) Болести:

- Анемия

- Тромбози

- Хипертония

В) Профилактика и лечение:

- Здравословен начин на живот

- Редовни прегледи

- Бърза реакция

- Хигиенни правила

3. Поражения от Електричен Ток

А) Фактори:

- Домашни инциденти

- Неправилна употреба

- Работа с електричество

Б) Последици:

- Изгаряния

- Сърдечни проблеми

- Неврологични повреди

В) Профилактика и лечение:

- Избягване на контакт

- Бърза реакция

- Заземяване

- Хигиенни правила